

# **NORGES ROFORBUND**

## **TESTRESULTATER**

### **UKE 02 2017**

**RESULTATER FOR TESTER INNRAPPORTERT PR. 22.01. - RESULTATENE ER SATT OPP I DE KLASSER ROERNE SKAL KONKURRERE I SESONGEN 2017.**

**I denne testrunden har det kommet inn resultater for 349 roere fra 20 ulike klubber. Dette er en økning på nesten 50 tester sammenlignet med uke 02 2016 og det høyeste antall tester vi har hatt noen gang i uke 02. Størst økning i antall tester finner vi i de yngre klassene og mest blant jentene. For første gang er det rapportert inn flere tester for senior kvinner enn for senior menn.**

**Denne gang er det en liten nedgang i de som har gjennomført alle testene. Dette reduserer muligheter for evaluering av helheten i utøvernes kvaliteter og påvirker roernes plassering på rangeringslistene negativt.**

**Neste testrunde er uke 11 2017 med siste frist for innsending søndag 26.3.**

#### **RANGERING**

**Rangering av roere er satt opp i klassene senior menn, senior kvinner (masters, senior A og U 23 hvor U 23 roere er markert med kursivskrift), junior A gutter, junior A jenter, junior B gutter & junior B jenter. - Verdiene i styrketestene (knebøy & liggende rotak) er satt opp i prosent av kroppsvekt og kg. - Resultatene på 3000m løp er satt opp i sekunder og i tid.**

**For junior C / D er det satt opp resultatoversikter og ikke rankinglister. Alle testresultater er lagt inn i ett excelark med ulike underfaner for hver klasse.**

UKE 02 2017

OVERSIKT OVER TOTALT ANTALL TESTER OG ANTALL TESTER I HVER KLASSE.

KLUBB	M	MU23	MU19	MU17	MU15	W	WU23	WU19	WU17	WU15	SUM
Fana		1	3	3	13			2	10	4	39
Stavanger	2	1	5	6	10		1	1	6	2	34
Tønsberg		1	3	5	2	2		1	6	5	26
Christiania	1			12	3	7	1	1			25
Ormsund		1	3	4	5			2	2	8	25
Bergens		2	8	4	4		2	1	1	2	24
NSR	1	2	5	8			1	3	2		22
Horten			4	5	5			2	2	3	21
Aalesunds				5		2	2	1	7		17
Bærum	1		7	1	1			2	4		16
Drammen	2	1		2	4	2	1			3	15
Sandefjord	2		2	1	2		3			4	14
Kristiansand	1			2	5		2	1			11
Moss	1	2	1	3	1			3			11
NTNUI	3					5	2				11
Os	1	1		4	5						11
Sarpsborg	1	1		3	4			1		1	11
Fredriksstad		2	5					2			9
Haldens	1	1		1				1			4
Porsgrunn				2				2			4
SUM:	17	14	43	80	64	18	15	26	40	32	349